

FVT FORTE VILLAGE TRIATHLON

SARDINIA



26 - 27.10.2024

RACE BOOK



SOMMARIO

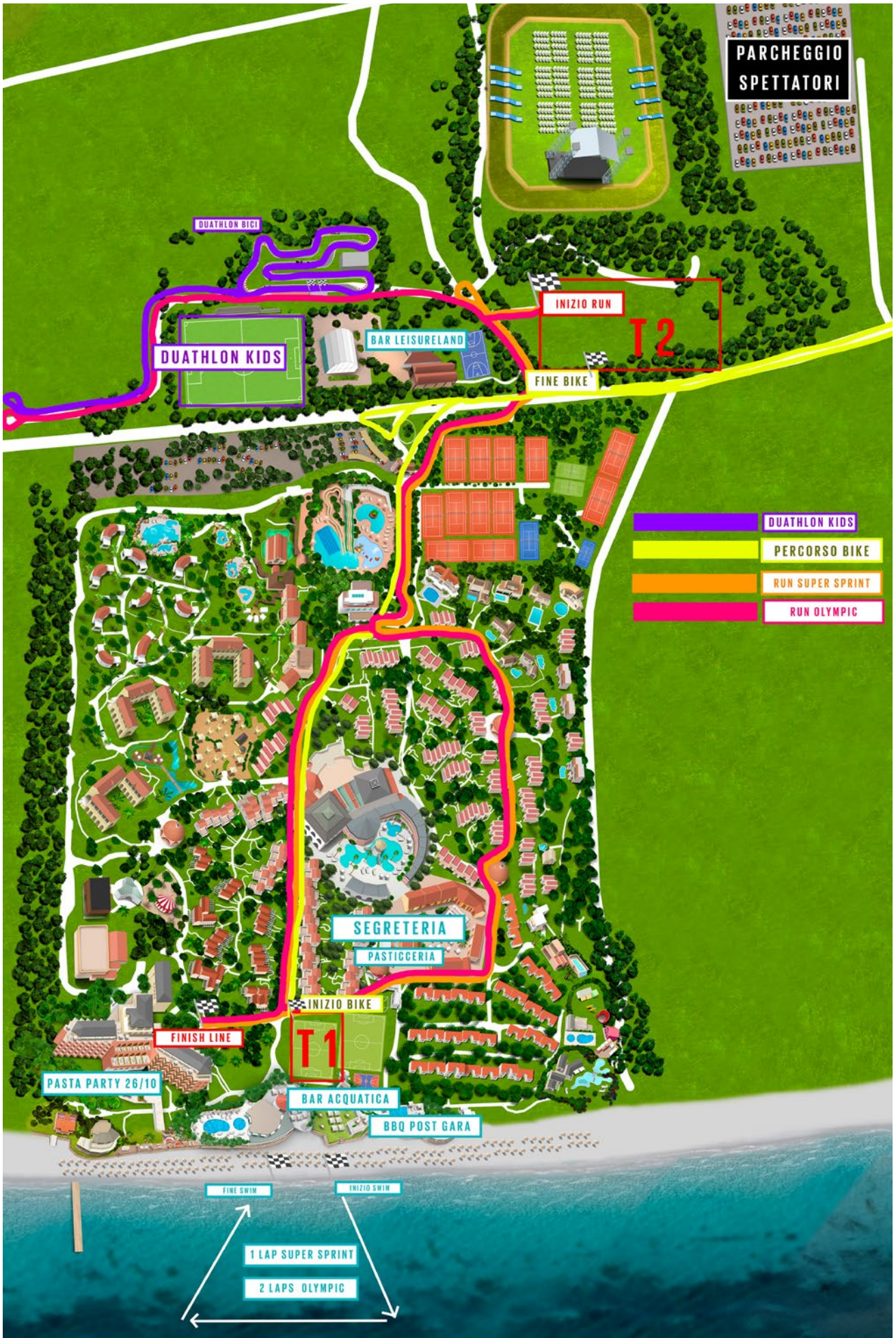
SUMMARY

La Location della gara	4
Programma Venerdì 25 -Domenica 27 ottobre	5
La Segreteria e i Pacchi Gara.....	7
Duathlon Kids	8
La gara Super Sprint.....	9
La gara Olympic distance.....	10
Altre info	12
Lista Atleti	13

<i>Race Venue</i>	<i>4</i>
<i>Programme: Friday 25 – Sunday 27 October</i>	<i>5</i>
<i>Race office and race bags.....</i>	<i>7</i>
<i>Duathlon Kids</i>	<i>8</i>
<i>The Super Sprint race.....</i>	<i>9</i>
<i>The Olympic race</i>	<i>10</i>
<i>Further information</i>	<i>12</i>
<i>Athletes</i>	<i>13</i>



LOCATION DELLA GARA / RACE VENUE



VENERDÌ 25 OTTOBRE

11:30

Conferenza stampa Forte Village Triathlon
Sky Suite Forte Village
Con *Fabio Aru, Bianca Seregni, Domenico Fioravanti, Giacomo Gentili*

14:00

"Incontra i campioni" - Q&A con Bianca Seregni, Fabio Aru, Domenico Fioravanti e Giacomo Gentili
Sky Suite Forte Village

15:00 - 18:00

Apertura segreteria per ritiro pettorali per tutte le distanze adulti
Segreteria

SABATO 26 OTTOBRE

10:00 - 18:00

Apertura segreteria per ritiro pettorali per tutte le distanze adulti
Segreteria

13:30 - 14:00

Ritiro pettorali e pacchi gara per il Duathlon Kids, chiusura iscrizioni alle ore 14:00
Segreteria

14:30

Trasferimento in bici al campo gara con Fabio Aru e Davide Cassani
Punto d'incontro: Segreteria

14:40 - 15:00

Apertura zona cambio duathlon
Leisureland Area

15:00

Inizio gara DUATHLON KIDS
Leisureland Area

17:00

Premiazioni e merenda
Leisureland Area

19:00 - 21:30

Pasta Party
Ristorante Cavalieri

FRIDAY 25 OCTOBER

11:30

Press Conference Forte Village Triathlon
Sky Suite Forte Village
With *Fabio Aru, Bianca Seregni, Domenico Fioravanti, Giacomo Gentili*

14:00

"Meet the Champions" - Q&A with Bianca Seregni, Fabio Aru, Domenico Fioravanti and Giacomo Gentili
Sky Suite Forte Village

15:00 - 18:00

Race bib pick-up for all the triathlon distances at the Race Office
Segreteria

SATURDAY 26 OCTOBER

15:00 - 18:00

Race bib pick-up for all the triathlon distances at the Race Office
Segreteria

13:30 - 14:00

Race bib and bags pick-up for the Duathlon Kids, registrations close at 14:00
Segreteria

14:30

Transfer to Transition Point with Fabio Aru and Davide Cassani
Meeting Point: Segreteria

14:40 - 15:00

Opening Transition Point duathlon
Leisureland Area

15:00

Start DUATHLON KIDS
Leisureland Area

17:00

Awards and snack time
Leisureland Area

19:00 - 21:30

Pasta Party
Cavalieri Restaurant

IL PROGRAMMA / THE PROGRAMME

RICORDA CHE NELLA NOTTE TRA SABATO E DOMENICA SI TORNERÀ ALL'ORA SOLARE

REMEMBER TO SET YOUR WATCH ON WINTER TIME FROM SATURDAY NIGHT

DOMENICA 27 OTTOBRE

6:45 - 7:30

Apertura zone cambio T1 e T2 per entrambe le gare, consegna e controllo biciclette - T1 e T2 distano 1km ca.

8:00

Partenza TRIATHLON SUPER SPRINT
Spiaggia

9:30

Partenza TRIATHLON DISTANZA OLIMPICA
Spiaggia

13:00

BBQ post gara,
Ristorante Fish Market

15:00

Premiazioni
Bar Acquatica

SUNDAY 27 OCTOBER

6:45 - 7:30

Opening Transition Zone T1 and T2 for all the distances, bike deposit and controls - T1 and T2 are 1km away

8:00

Start TRIATHLON SUPER SPRINT race
Beach

9:30

Start TRIATHLON OLYMPIC DISTANCE race
Beach

13:00

Post-race BBQ
Fish Market Restaurant

15:00

Awards
Acquatica Bar



LA SEGRETERIA / RACE OFFICE

La segreteria si trova all'interno della Galleria Enzo (al centro del Resort) e seguirà i seguenti orari

VENERDÌ 25 OTTOBRE

15:00 - 18:00

SABATO 26 OTTOBRE

10:00 - 18:00

The Race Office can be found inside the Gallery Enzo (at the heart of the Resort) at the following opening times:

FRIDAY 25 OCTOBER

15:00 - 18:00

SATURDAY 26 OCTOBER

10:00 - 18:00

PACCHI GARA / RACE BAGS

I pacchi gara saranno consegnati nelle seguenti fasce orarie.

VENERDÌ 25 OTTOBRE

15:00 - 18:00

SABATO 26 OTTOBRE

10:00 - 18:00

13:30 - 14:00: solo ritiro Duathlon Kids

Il pacco gara contiene: pettorale, 3 adesivi per il casco, 1 adesivo per la bicicletta, 2 tatuaggi con numero di gara, 1 cuffia numerata, un braccialetto per l'ingresso al BBQ post gara.

Race bags will be delivered as follows.

FRIDAY 25 OCTOBER

15:00 - 18:00

SATURDAY 26 OCTOBER

10:00 - 18:00

13:30 - 14:00: only Duathlon Kids

The Race Bags contains: race bib, 3 numbered helmet stickers, 1 numbered bike sticker, 2 numbered tattoos, 1 numbered swim cap, a wristband to be worn during the post-race BBQ.



akron

DECATHLON

ENERVIT

LEVISSIMA

FERRARI
TRENTO

Arborea

GRANAROLO

GRAMM
every day is a new day

Heineken
-0.0-

Tassoni
DAL 1793

Sendas
♦ dolci gioie di Sardegna ♦

Rigoni di Asiago

Anna P.
DOLCISSIMA SARDEGNA

CALLIPO
Storie di mare

terrantiga

FATTORIE
GENNARGENTU

POMPADOUR
1913

VERIVAL
TIROLER BIOMANUFATUR

AURIEMMA

DUATHLON KIDS



GARA DUATHLON / DUATHLON RACE	CORSA / RUN	BIGI / BIKE	CORSA / RUN
RAGAZZI / 12 - 13 anni	800 m	3 km (MTB)	400 m
ESORDIENTI / 10 - 11 anni	400 m	1.5 km (MTB)	200 m
CUCCIOLI / 8 - 9 anni	200 m	500 m (MTB)	100 m
MINICUCCIOLI / 6 - 7 anni	100 m	250 m (MTB)	50 m

SABATO 26 OTTOBRE

13:30 - 14:00

Ritiro pettorali e pacchi gara per il Duathlon Kids, chiusura iscrizioni alle ore 14:00

Segreteria

14:30

Trasferimento in bici al campo gara con Fabio Aru e Davide Cassani

Punto d'incontro: Segreteria

14:40 - 15:00

Apertura zona cambio

T2 Leisureland Area

15:00

Inizio gara DUATHLON KIDS

Leisureland Area

17:00

Premiazioni e merenda

Leisureland Area

Le frazioni di CORSA si sviluppano interamente all'interno del campo da calcio in erba naturale del Forte Village. Il percorso sarà delimitato con fettuccia secondo le distanze. Per le frazioni di CICLISMO, verrà utilizzata la pista di go-kart del Forte Village fino alle distanze per Minicuccioli e Cuccioli, con l'aggiunta di un tratto sterrato per le categorie Esordienti e Ragazzi.

SATURDAY 26 OCTOBER

13:30 - 14:00

Race bib and bags pick-up for the Duathlon Kids, registrations close at 14:00

Race Office

14:30

Transfer to Transition Point with Fabio Aru and Davide Cassani

Meeting Point: Race Office

14:40 - 15:00

Opening Transition Point

T2 Leisureland Area

15:00

Start DUATHLON KIDS

Leisureland Area

17:00

Awards and snack time

Leisureland Area

The RUN segments will take place entirely within the natural grass football field at Forte Village. The course will be marked with tape according to the distances. For the CYCLING segments, the go-kart track at Forte Village will be used for the Minicuccioli and Cuccioli distances, with the addition of a dirt section for the Esordienti and Ragazzi categories.

LA GARA SUPER SPRINT / THE SUPER SPRINT DISTANCE RACE

Una gara dai percorsi veloci dove potrete dare il meglio di Voi stessi!

PERCORSO DI NUOTO

Una frazione in acqua di un solo giro da 400m in mare, in senso orario

PERCORSO CICLISTICO

La frazione ciclistica si svolge su 1 giro da 10 Km e prevede l'andatura in scia, ma si ricorda di rispettare il codice della strada. L'organizzazione invita tutti gli atleti ad una ricognizione del percorso, per prendere confidenza con il nuovo tracciato e visione di alcuni punti sensibili.

PERCORSO PODISTICO

La frazione di corsa prevede 1 giro e mezzo all'interno del resort (2500 m). È comunque obbligatorio mantenere la destra il più possibile per non ostacolare gli altri concorrenti, togliendo visibilità e aumentando il pericolo di incidenti

The race which will bring the best out of you!

SWIM COURSE

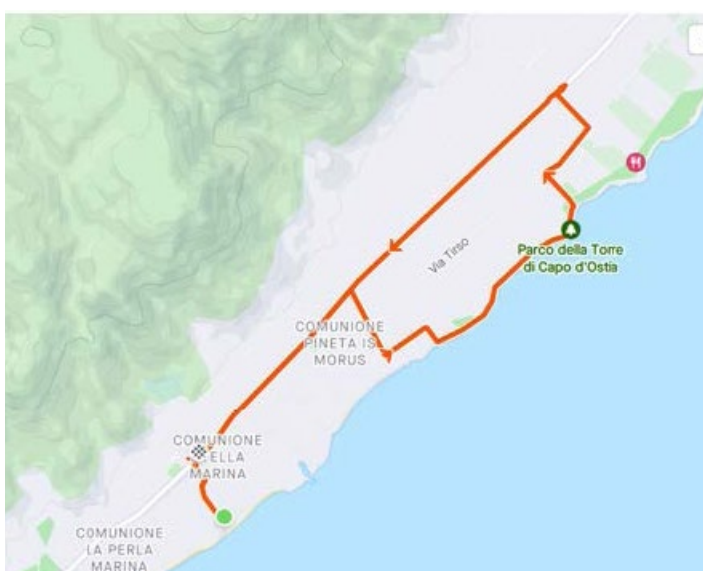
This part of the race is composed by 1 lap (400m) on the sea, clockwise

BIKE COURSE

The cycling leg takes place over one lap of 10 km and allows drafting, but athletes are reminded to respect traffic regulations. The organization encourages all athletes to recon the course in advance, to familiarize themselves with the new route and to identify some critical points.

RUN COURSE

The run segment consists of one and a half laps inside the resort (2500 m). It is mandatory to stay to the right as much as possible in order not to obstruct other competitors, reduce visibility, and increase the risk of accidents.



LA GARA OLYMPIC DISTANCE / THE OLYMPIC DISTANCE RACE

La gara inizia e finisce all'interno del Forte Village Resort.

PERCORSO DI NUOTO

La frazione di nuoto prevede 2 giri da 750m con uscita "all'australiana"

PERCORSO CICLISTICO

La frazione ciclistica si svolge su 3 giri da 13 Km e prevede l'andatura in scia, ma si ricorda di rispettare il codice della strada. L'organizzazione invita tutti gli atleti ad una ricognizione del percorso, per prendere confidenza con il nuovo tracciato e visione di alcuni punti sensibili.

PERCORSO PODISTICO

La frazione di corsa prevede 3 giri e mezzo all'interno del resort (10 Km, con un brevissimo tratto sterrato). È comunque obbligatorio mantenere la destra il più possibile per non ostacolare gli altri concorrenti, togliendo visibilità e aumentando il pericolo di incidenti.

TEMPI LIMITE

Il tempo limite per concludere la frazione di nuoto è di 50 min dalla partenza della batteria di appartenenza. Il tempo limite per concludere le frazioni di nuoto + bici è di 2h50 dalla partenza. L'intera gara dovrà durare massimo 4 ore totali.

PIANO ALTERNATIVO

In caso di condizioni meteo marine avverse, la gara si trasformerà in un duathlon CORSA-BICI-CORSA con le seguenti distanze:

Super Sprint > 2KM / 10KM / 1KM

Olimpico > 8KM / 40KM / 4KM

In questo caso, sarà utilizzata solo la T2 e la partenza della prima frazione avverrà nei pressi dell'arrivo.

RISTORO

Sarà posizionato un punto di rifornimento con acqua lungo la frazione di corsa, posizionato all'uscita della T2 e accessibile ad ogni giro di corsa.

STAFFETTE

Gli atleti si incontreranno in zona cambio, consegnandosi il chip (T1 e T2) e il pettorale (T2).

The races starts and finishes inside the Forte Village Resort.

SWIM COURSE

This part of the race is composed by 2 laps (1500m) in "Australian Exit"

BIKE COURSE

The cycling leg takes place over 3 laps of 13 km and allows drafting, but athletes are reminded to respect traffic regulations. The organization encourages all athletes to recon the course in advance, to familiarize themselves with the new route and to identify some critical points.

RUN COURSE

The run segment consists of 3 and a half laps within the resort (10 km, with a very short unpaved section). It is mandatory to keep to the right as much as possible to avoid obstructing other competitors, reducing visibility, and increasing the risk of accidents.

CUT OFF TIME

*The cut off time for the swimming length of the race is 50 min from the start of the race.
The cut off time for the swimming + biking length of the race is 2h 50min from the start.
The race shouldn't last more than 4 hours.*

CONTINGENCY PLAN

In case of adverse marine weather conditions, the race will shift to a RUN-BIKE-RUN duathlon with the following distances:

Super Sprint > 2KM / 10KM / 1KM

Olympic > 8KM / 40KM / 4KM

In this scenario, only T2 will be used, and the start of the first segment will take place near the finish area.

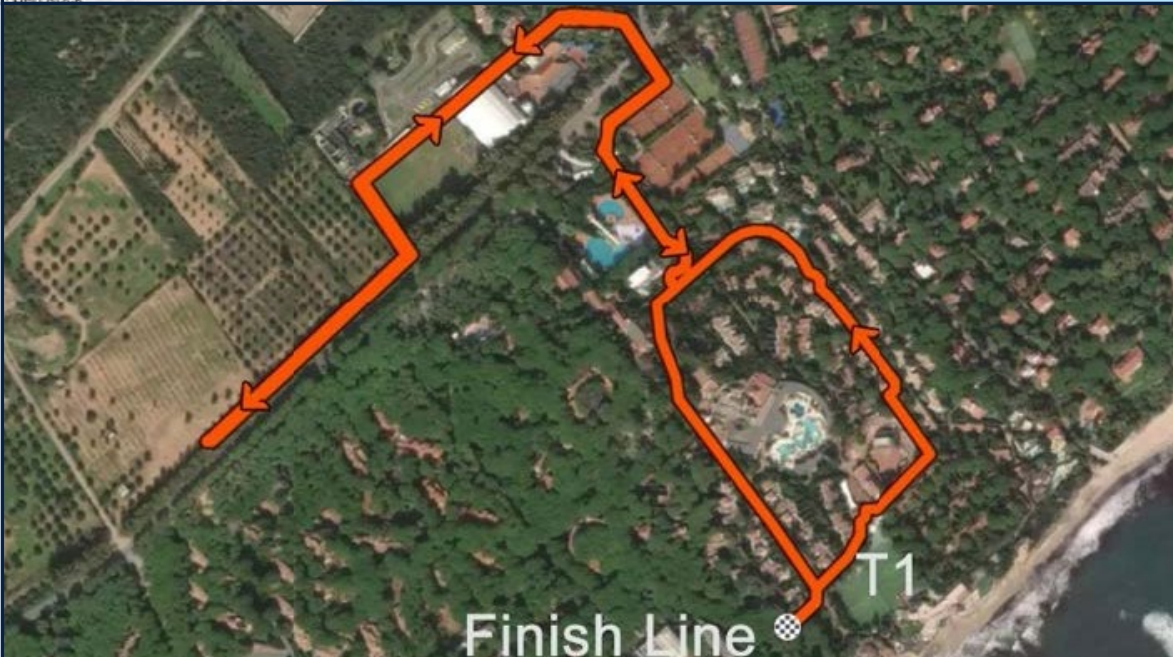
WATER STATION

A water aid station will be set up along the running segment, located at the exit of T2 and accessible on each lap of the run.

RELAYS

The athletes will meet in the transition area, handing over the chip (T1 and T2) and the race bib (T2).

LA GARA OLYMPIC DISTANCE / THE OLYMPIC DISTANCE RACE



ALTRE INFO / FURTHER INFORMATION

ASSISTENZA MECCANICA

Forte Village Bike World

Tutti i giorni su richiesta
Area Segreteria

DEPOSITO BORSE

Sarà attivo un DEPOSITO BORSE all'interno della T1

ATTENZIONE

Si sensibilizzano gli atleti, ancora una volta, affinché compiano un giro di ricognizione del percorso bici nel giorno precedente la gara.

CERIMONIA DI PREMIAZIONE

A partire dalle 15.00, saranno premiati i primi classificati maschili e femminili di tutte le categorie presenti. Saranno inoltre premiate le prime tre staffette maschili, femminili e miste.

SI RICORDA CHE IL PARCHEGGIO SARÀ QUELLO DELLA FORTE ARENA, ACCESSIBILE DALLA S.S. 195 FINO ALLA CHIUSURA DI QUESTA PER IL PASSAGGIO DEI CICLISTI DURANTE LE FRAZIONI CICLISTICHE (FRA LE ORE 8:00 E LE 12:30 CIRCA). IN QUESTO PERIODO, RESTERÀ ACCESSIBILE DAL PERCORSO ALTERNATIVO.

MECHANICAL ASSISTANCE

Forte Village Bike World

Everyday upon request
Area race office

BAG DEPOSIT

Athletes A bag deposit will be available at T1 zone

ATTENTION

Athletes are once again encouraged to complete a bike course reconnaissance lap in the day before the race.

AWARDS CEREMONY

Starting at 15:00, the first 6 male and the first top finishing male and females of all the various categories. Also the first three male, female and mixed (Relay)

PLEASE NOTE THAT THE PARKING WILL BE AT FORTE ARENA, ACCESSIBLE VIA THE S.S. 195 ROAD UNTIL ITS CLOSURE FOR THE CYCLISTS' PASSAGE DURING THE CYCLING STAGES (BETWEEN 8:00 AM AND AROUND 12:30 PM). DURING THIS PERIOD, IT WILL REMAIN ACCESSIBLE VIA AN ALTERNATIVE ROUTE.



ATLETI DUATHLON KIDS/ DUATHLON KIDS ATHLETES

Arrigo Nicolò
Cristiano Matteo
Duraccio Damiano
Floris Thiago
Narici Alessandro
Putzu Michele
Tronci Lorenzo
Baralla Angius Irene
Medda Isabella
Oppo Eleonora
Porta Nicole
Bilello Andrea
Corda Francesco
Duraccio Giuseppe
Farci Alessio
Loi Matteo
Loi Tommaso
Macis Antonio
Marongiu Luca
Murgia Alberto
Murtino Simone
Oliveri Gabriele
Saint Pierre De Nieu G
Salis Nicola
Santu Matteo
Satta Alessandro
Schirru Francesco
Schirru Matteo
Serra Alessio
Spiga Mattia
Sulis Michele
Tiddia Alessandro
Trincas Cristian Giorgio
Varano Fabio
Concu Beatrice
Gusti Carolina
Gusti Margherita
Loddo Desiree

Macis Bianca Laura
Marroccu Greta
Mastinu Elena
Miscali Elisa
Murgia Vittoria
Pinna Elena
Ala Matteo
Battiata Filippo
Casu Daniel
Coccia Alberto
Concu Nicola
Cristiano Marco
Ennas Matteo
Loi Daniele Neder
Mitidieri Alessandro
Murgia Luca
Narici Federico
Podda Carlo
Podda Paolo
Poddesu Davide
Puddu Eckhardt Roberto
Rocca Riccardo
Romanino Nicolo'
Testone Nicholas
Arui Martina
Fadda Ginevra
Massidda Rebecca
Musio Alma
Sedda Lara
Trudu Andrea Rosa
Cabboi Ettore
Fenu Nicola
Loddo Ruben
Miscali Riccardo
Carta Anna
Moro Ludovica
Nargi Viola
Trincas Maria

ATLETI STAFFETTE/ RELAY ATHLETES

Piroddi Roberto
Murittu Gavino
Erre Sandro

Porta Chiara
Porta Gabriele
Ecca Davide

Canalis Alberto
Uggias Giovannino
Uggias Giovannino

Laddomata Marcella
Calaresu Giuseppe
Rassu Francesca

Simula Giovanni
D'Agrosta Giuseppe
Maglioli Paola

Budroni Paolo
Succa Sonia
Palmas Isabella

Secci Federico
Versace Davide
Zara Dario

Liverani Luca
Casadei Andrea
Mannu Simone

Masili Marco
Cannas Maurizio
Atzori Quirino

Bardi Carla
Atzori Cristiana
Bardi Davide

Piga Lorenzo
Spezia Paolo
Gelli Alessandro

Beccaria Andrea
Dell'Andrea Nicolo'

ATLETI SUPER SPRINT / SUPER SPRINT ATHLETES

Ala Davide
Aru Stefano
Asuni Alice
Boi Diego
Cabras Matteo
Cambosu Stefano
Campagna Marcello
Canu Mattia
Capra Michele
Carta Gabriel
Chessa Paola
Cossu Alessandra
Cossu Giuliano
Cossu Sebastian
Costa Marcella
Cruccas Fabio
Cuncu Francesca
Deidda Maria Valentina
Delrio Tommaso
Demontis Aldo
Ennas Carlo
Ennas Daniela
Farci Ruslan
Floris Federica
Gentili Giacomo
Ghezzi Massimo

Guarneri Mirko
Lai Maria Doletta
Levi Chiara Luisa
Maxia Antonio
Melis Sergio
Monfrini Andrea
Murgia Andrea
Nieddu Isabella
Pala Marco
Pilia Nicola
Pinna Andrea
Pinna Lucrezia
Pinna Pier Giovanni
Piras Paolo
Rocca Stefano
Satta Asia Silvana
Scarpa Adriana
Schirru Daniele
Schirru Michele
Sechi Maria Sabina
Senes Luisa
Simoni Roberta
Solla Leonardo
Sottini Francesca
Usai Nicola
Zoccheddu Marco

ATLETI DISTANZA OLIMPICA / OLYMPIC DISTANCE ATHLETES

Abbattista Rocco
Agus Matteo
Alvau Raffaele
Angius Francesco
Argiolas Riccardo
Argiolas Stefano
Aru Thomas
Atzeni Paolo
Bagnari Silvia
Baldini Ilenia
Basciu Massimiliano
Battisti Martina
Bernardini Gianmarco
Boccone Antonio
Boccuzzi Giannangelo
Cadeddu Daniela
Cambedda Rossella
Camedda Andrea
Campus Cinzia
Canalis Antonio
Capitta Andrea
Capone Filippo
Cappai Antonello
Capra Nicola
Carta Giulia
Casu Antonio
Casu Fabio
Casu Michele Proto
Cherchi Maurizio
Cheri Riccardo Massimi
Cocco Marcello

Cogoni Alessandro
Cogoni Maria Elena
Concu Emanuele
Contino Alberto
Corda Valentina
Cossu Manuel
Croce' Paolo
Curreli Gianmario
Deiana Giovanni Maria
Deidda Andrea
Deidda Giuseppe
Deidda Massimiliano
Delinna Pietro Paolo
Dessi' Monica
Di Lena Roberto
Diaz Maria Rosa
El Sammaa Aru Aida Isa
Era Gianluigi
Fadda Andrea
Fernandez Sanchez Soni
Ferrara Riccardo
Ferri Benedetta
Ficarra Francesco
Figus Giovanni
Fiori Nicola
Fisichella Ferruccio
Garau Eleonora
Gessa Omar
Gua Marassi Luisa
Giunchi Ivan
Granata Livia

ATLETI DISTANZA OLIMPICA / OLYMPIC DISTANCE ATHLETES

Gregorio Matteo
Gusti Tommaso Maria Fe
Latte Vittorio
Ledda Alessandro
Ligas Cristina
Lisci Andrea
Lisci Federico
Loi Fabio
Loi Gianluca
Loi Gianluigi
Loru Cristian
Maggi Stefano
Manca Massimo
Manca D Villahermosa S
Mangiavacchi Stefano
Marghinotti Massimo
Marongiu Fabio
Marongiu Gian
Marras Andrea
Marteddu Francesco
Massidda Tiziana
Mela Fabrizio
Melis Davide
Melis Giuliano
Meloni Andrea
Meloni Carmen
Mereu Marcello Patrizi
Milia Paolo
Mongiu Antonio
Montali Alessandra
Moro Roberto
Morsini Michela
Mulas Pierluigi
Mura Giorgia
Murgia Stefano
Murru Mirko
Musa Michele
Musu Giuseppe
Naccarato Luca
Nocentini Francesca
Nonnis Nicola
Norfo Ignazio
Oliveri Francesco
Olla Roberto
Onnis Cristina
Orani Antonio
Orru' Elisabetta
Ottobrino Antonello
Pala Alessandro
Palmas Giuseppe
Pandlfi Paola
Pastore Giuseppe
Patteri Stefano
Paulis Efsio
Pelagrilli Paolo
Pes Claudio
Picciau Federico
Pieraccini Giorgia
Pili Lucio
Piludu Roberto
Pinna Fabio
Pinna Giovannino
Pinna Manuel
Pintus Mario Andrea
Piredu Andrea
Piredu Francesco
Porcheddu Beniamino
Porcu Carla
Puddu Giuseppe
Pusceddu Stefania Maria
Ragatzu Giuseppe
Ratto Marco
Saba Alessio
Saiu Giulia
Salaorni Maura
Salsi Daria
Sassu Alessandro
Schiavino Andrea Rosario
Schiavino Enrico
Schjerbeck Jonas Gulma
Sciarrone Alessandro
Sciarrone Antonio
Scognamiglio Walter
Sedda Ivan
Senserini Roberto
Seregni Bianca
Siguri Roberto
Sirigu Fabio
Spanu Andrea
Stara Mauro
Stara Stefano
Starnini Fabio
Stellino Simona
Steri Matteo
Tamponi Fulvio
Tedde Giovanni Antonio
Tello Antimo Alessandro
Tiroto Silvia
Tonelli Laura
Toninel Michela
Tosi Valentina
Vigliotta Marcello
Viridis Alessandro
Vlam Jort
Williamson Dan Paco
Zardi Guido
Zorcolo Nicola
Zorcolo Roberto
Zucca Gianpaolo

BUON DIVERTIMENTO DA TUTTI NOI!



TOP PARTNERS



**FORTE VILLAGE
SPORTS ACADEMY A.S.D.**

ForteVillage
SARDEGNA



INSTITUTIONAL PARTNERS



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



COMUNE DI PULA

TECHNICAL PARTNERS

akron



RACE PARTNERS

Heineken®  **-0.0-**


GRANAROLO